Uitnodiging interactief online congres

vrijdag 12 maart 2021 9.00 - 17.00 uur

‘Onderhouden en behouden van mentale gezondheid en welzijn in veeleisende beroepen van reddingswerk en hulpverlening’

Reddingswerkers, hulpverleners, politie en security professionals zetten zich in voor orde, veiligheid, gezondheid. Het is dankbaar om van betekenis te zijn en het verschil te kunnen maken. Echter deze hoog risico beroepen zijn ook veeleisend voor hun persoon en privéleven. In deze periode van COVID doen we in hoge mate een beroep op deze professionals. Het is belangrijk te realiseren dat ze ook naast deze periode van COVID, een loopbaangeschiedenis met zich meedragen van veeleisend werk in verschillende situaties. Tijdens dit congres is aandacht voor preventie van gezondheid en welzijn tijdens een intensief beroepsleven. Dit werk congres geeft aandacht aan wetenschap en praktijk.

Ochtendprogramma 9.00 - 12.30 uur: Centrale lezingen

- **De impact van reddingswerk/hulpverlening op gezondheid en levenstaken. Het behouden van gezondheid en privéleven in een hoog risico beroep.**
  Door Dr. Heilwine Bakker, GZ psycholoog NIP directeur Balans & Impuls

- **Preventive colleague support (trim) and quick, focused psychological support if necessary**
  Door Prof. Dr. N. Greenberg, BM, BSc, MMedSc, FHEA, MFMLM, DOccMed, MInstLM, MEWI, MFFLM, MD, FRCPsych, Professor of Defence Mental Health, King’s College London.

- **Bronnen van disbalans en energie in hoog risicoberoepen. Houvast voor veerkracht en herstel.**
  Door Prof. Dr. S. Bogaerts, Hoogleraar developmental psychopathology en forensische psychology, Universiteit Tilburg. De presentatie is gebaseerd op empirische studies dat we door de jaren heen hebben uitgevoerd bij risicoberoepen: beveiligingsambtenaren, politie en mensen werkzaam in de forensische psychiatrie.

Middagprogramma op volgende pagina ▶

De doelgroep betreft leidinggevenden, beleidsmakers en zorgprofessionals, die de meest recente preventieve inzichten willen leren kennen en toepassen voor professionals werkzaam in reddingswerk (politie, brandweer, ambulance en militairen) en hulpverlening.

Accreditatie wordt aangevraagd voor bedrijfsartsen, huisartsen, psychologen, maatschappelijk werkers, arbeidsdeskundigen, fysiotherapeuten. Overige wensen voor accreditatie kunnen worden doorgegeven aan de organisatie.

Het congres heeft een **internationaal karakter**, de voertaal is Engels.

Balans & Impuls™
Bureau voor advies, training en psychodiagnostiek

ISMA NL International Stress Management Association
All About Stress

Uitnodiging interactief online congres
vrijdag 12 maart 2021 9.00 - 17.00 uur

Middagprogramma 13.30 - 17.00 uur: Best Practice workshops

Deelnemers kunnen een keus maken uit twee workshops van: 13.30-15.00 uur en 15.30-17.00 uur

- **Leiding geven aan politie teams**
  Door Hans van de Haven, Inspecteur, Projectleider Recoverytraining Eenheid Rotterdam (Blauwe haven). Burn Out/ PTSS coaching. VM Officier van Dienst Politie, Chef v Dienst Noodhulp en Chef Hoek van Holland. Hij geeft jarenlang leiding aan politie teams in de Randstad. Met praktische voorbeelden geeft hij aan hoe ruimte te maken voor: Hersteltijd, waardering, eigenwaarde, collegiale steun Ook in situaties waarin dat niet lijkt te kunnen. 'Leiderschap is uit mensen halen wat er in zit maar ook hen te beschermen als dit (tijdelijk) niet mogelijk is. 'Alleen ga je hard, samen kom je verder'.

- **Bewustzijn van stapeling van kritische incidenten; aandacht voor zelfzorg, hersteltijd en collegiale steun**
  Door Anne-Marie de Jong, Ambulance Witte Kruis Voormalig politieagent, ambulance motor, vitaliteitsdeskundige.

- **Integreren van zelfzorg en kameraden zorg in het dagelijks werk**
  Door Theo Bakker, hoofd onderwijs en verpleegkundige Dutch Medical Group.

- **Geleerde lessen, door ervaringsdeskundigen. Wat kunnen we leren van hulpverleners die ziek zijn geworden met psychisch verzuim?**
  Door Dick Kleijn, leidinggevende bij de politie en ervaringsdeskundige. Hij geeft op basis van ervaring praktische suggesties hoe in een veeleisend beroep gezondheid te onderhouden. Initiatiefnemer van politieveteranen.

- **Risico's als gevolg van blootstelling aan stapeling van geweld**
  Door Alina Teplova revalidatie arts Medisch Centrum Haaglanden (Westeindeziekenhuis). De stapeling van kritische incidenten op een loopbaan, met name blootstelling aan geweld, brengt ook fysieke gevolgen met zich mee. Voorbeelden zijn; cognitieve problemen, pijnklachten, maagdarmproblemen en problemen van het bewegingsapparaat. Deze klachten zijn vaak met schaamte beladen of worden genegeerd. Een valkuil kan zijn dat klachten te veel benaderd worden vanuit psychische problematiek en de fysieke gevolgen worden onderschat. In de workshop is aandacht voor preventie en effectieve diagnose stelling.

- **Battles of the intrinsic war: diagnostic aspects of PTSS, depression and suicidal behavior among veterans**
  Door Dr. Sharon Galor psycholoog Balans & Impuls. Preventieve aanbevelingen voor opstapellende traumatische stress die van toepassing zijn op reddingwerkers Op basis van wetenschappelijk onderzoek en klinische ervaringen zijn variabelen in deze populatiegroep gevonden. Enkele van deze variabelen worden in deze workshop besproken. Verder worden ook mogelijke risico's voor suïcidaal gedrag besproken. De enige mogelijkheid die er is om onze reddingswerkers beter van dienst te zijn, is door deze unieke diagnostische variabelen te herkennen. Daarbij kunnen we goede en effectieve preventie-instrumenten ontwikkelen, de nauwkeurigheid van de diagnose verhogen en geschikte therapeutische strategieën implementeren.

- **Aandacht voor levenstaken om gezondheid te onderhouden**
  Door Richard van Holsteijn, Trouble shooter at Balans & Impuls. Persoonlijke effectiviteit in levenstaken privé kan een beschermende werking hebben tegen de impact van het werk. Maar het kan moeilijk zijn aandacht en zorg te besteden aan de levenstaken privé. Het is een valkuil om het privéleven op te offeren voor de hoge eisen van het werk. Hoe kan je dit negatieve proces voorkomen?

- **Het belang van tijdig zorg op maat voor zorgprofessionals in tijden met en zonder corona**
  Door Geraldine Schutten, zorgmanager FocusKliniek en Kortverblijf Medisch Centrum Haaglanden. De zorgzwaarte voor zorgprofessionals is de afgelopen jaren fors toegenomen. Daarnaast werden we geconfronteerd met de gevolgen van de corona uitbraak. Veel factoren, zowel privé als in het werk zelf, kunnen maken dat zorgmedewerkers uit balans raken. Hoe ga je daarmee om als manager en welke tools heb om je medewerker in balans te houden? Het tijdig inspelen op situaties kan soms het verschil maken tussen uitvallen of op de been blijven.

Aanmelden: Kosten deelname Eur 295,- (btw vrij in het kader van beroepsgerichte scholing). Bij aanmelding en betaling voor 30 november 2020, kan één betalende deelnemer, twee collega's kosteloos laten deelnemen. U kunt het congres online bestellen via: www.balans-en-impuls.nl. Bij betaling ontvangt u bevestiging en bent u zeker van uw plek. U ontvangt een maand voor het congres de inloggegevens voor online deelname. Bij vragen kunt u terecht bij secretariaat@balans-en-impuls.nl.

Balans & Impuls™
Bureau voor advies, training en psychodiagnostiek

ISMA NL International Stress Management Association
All About Stress