



De opzet routekaart voor zwemles tijdens de Lock Down

Zeer ernstig (vanaf 8 februari)

Bij het beperkt openstellen van de basisscholen is er gekozen om een essentieel onderdeel van het onderwijs te openen. Dit natuurlijk onder strikte voorwaarden en met extra aanvullende maatregelen geldend van groep 1 t/m 6 en strenger voor groep 7 en 8. Wij stellen voor bij de openstelling voor de zwemles te gaan tot de leeftijd van 8 jaar. Dan hebben wij het over groep 4. Hiermee kom je niet in de buurt van de risico groepen 7 en 8 en heb je 85% van de zwemleskinderen gedekt.

Hier moet expliciet een uitzondering gemaakt worden voor het speciaal onderwijs binnen de zwembranche. Deze doelgroep heeft het zo direct het moeilijkst om te beginnen en wij stellen hier voor net als het basisonderwijs rekening te houden met de leeftijd onder de 12. Voor deze specifieke groep is er geen tijdslijn maar zal de basis van vertrouwen lijdend zijn.

Dit zijn de richtlijnen voor de basisscholen

- Gespreide begin- en eindtijden en pauzes
- Ouders van kinderen uit groep 1 tot en met 6 blijven bij het brengen en halen buiten de school, houden afstand en dragen een mondkapje
- Kinderen uit groep 7 en 8 komen zoveel mogelijk zelf naar school
- Er wordt zoveel mogelijk in vaste groepen gewerkt. In groep 4, 5 en 6 is het advies om groepjes van 5 kinderen te maken, in groepen 7 en 8 wordt met kleinere groepjes of koppels gewerkt.
- Scholen krijgen het dringende advies om leerlingen van groep 7 en 8 een mondkapje te laten dragen buiten de klas. Bijvoorbeeld in de gangen tijdens de pauzes
- Bij een besmetting gaat de hele klas 5 dagen in quarantaine. Bij een negatieve test kunnen kinderen na 5 dagen weer naar school komen. Als er niet getest wordt, moet het kind nog 5 dagen in quarantaine blijven. De rest van de klas krijgt in die periode zoveel mogelijk onderwijs op afstand
- Sneltesten voor onderwijspersoneel met klachten, of leraren die in contact zijn geweest met een besmet persoon
- Ruimte voor maatwerk: scholen passen de richtlijnen toe die zoveel mogelijk passen bij hun situatie

Dit is ons voorstel voor richtlijnen voor het zwemonderwijs

- Gespreide begintijden van groepen om extra overlap tegen te gaan
- Ouders van kinderen brengen de kinderen naar de kleedkamer voor het omkleden, Hierna worden kinderen opgevangen en naar het zwembad begeleid. De ouders worden weer naar buiten gestuurd. Aan het eind van de les verzamelen ouders in de kleedkamer voor het aankleden. Dit alles met het hanteren van de 1,5 meter afstand en het verplicht dragen een mondkapje
- Bij een besmetting gaat de hele lesgroep waar het kind in zit net als de basisschool 5 dagen in quarantaine. Bij een negatieve test kunnen kinderen na 5 dagen weer naar de zwemles komen. Als er niet getest wordt, moet het kind nog 5 dagen in quarantaine blijven.
- Sneltesten voor onderwijspersoneel met klachten, of leraren die in contact zijn geweest met een besmet persoon is waar mogelijk een vereiste zodat de lessen zoveel mogelijk door kunnen draaien.
- Ruimte voor maatwerk: scholen passen de richtlijnen toe die zoveel mogelijk passen bij hun situatie

Dit is een voorstel die wij graag besproken zouden willen hebben door u als Tweede Kamer. Deze regels zouden in kunnen gaan per 8 februari ten minste tot 2 maart (duur van de huidige Lock Down) Hierna kan in overleg besproken worden waar er ruimte is voor versoepeling van leeftijd en bewegingen in het pand. De routekaart geeft enige ruimte voor de mogelijkheden. Zo is therapeutisch zwemmen toegestaan en zijn Jeugdactiviteiten binnen tot

T: +31 (0)35 2089201

Franciscusweg 229 | 1216 SE Hilversum

M: +31 (0)6 15191918

www.nswz.nl | shivadewinter@nswz.nl



17 jaar ook toegestaan (routekaart 2 februari) Enige probleem is dat er een verzwaring geldt voor binnensport. Dit is een bespreek punt voor kinderen tot 8 jaar in een ruimte 20x meer geventileerd dan wettelijk verplicht en water dat 24/7 word gedesinfecteerd.

Risiconiveau 4

zeer ernstig

Maatregelen afhankelijk van epidemiologisch beeld, varianten op een lockdown mogelijk.

- Supermarkten zetten venstertijden in voor kwetsbare groepen.

- **Verzwaring:** sluiting van niet-essentiele detailhandel (afhaalfunctie blijft mogelijk (click and collect)).

- **Verzwaring:** sluiting van niet-essentiële detailhandel (afhaalfunctie van doe-het-zelf artikelen en bloemen blijft mogelijk).

- Sportbeoefening binnen- en buitensportlocaties alleen op 1,5m afstand en groepsgrootte van max. 2 personen (geen wedstrijden, geen groepslessen) m.u.v. kinderen t/m 17 jaar, voor georganiseerde jeugdactiviteiten, topsporters en topsportcompetities.
- Sportkantines gesloten (geen bezorg- en afhaalfunctie mogelijk)
- Verbod op publiek bij wedstrijden en trainingen van professionals en amateurs
- Sluiten van kleedkamers en douches

- **Verzwaring:** sportbeoefening binnen verboden (zowel jeugd als volwassenen).



Daarnaast het Therapeutisch punt. Opvoeden en het omgaan met angsten van kinderen in het water kan op een breder vlak ook gezien worden als therapie. Neemt niet weg dat de grote uitdaging wordt de kinderen over opgebouwde angsten heen te helpen. 9 weken geen zwemles heeft een diepe impact op de conditie en durf van kinderen. Veelal is hier een terugval in te zien naast het afstand nemen van ouders dat nu om de hoek komt kijken. Via de site van de Rijksoverheid is het therapeutisch zwemmen te vinden. Los van dat zwembaden in onder andere België als buitenlocatie worden gerekend is daar dus ook een mogelijkheid voor u om dit op tafel te leggen.

Sport en spel

Regels voor sport en spel



Volwassenen sporten alleen met 1,5 meter afstand

- Sportactiviteiten zijn beperkt mogelijk.
 - Alleen buitensporten zijn toegestaan.
 - Alleen sporten die met een onderlinge afstand van 1,5 meter kunnen zijn toegestaan.
 - Groepjes van maximaal 2 personen mogen samen sporten (exclusief instructeur).
 - Er worden geen wedstrijden gespeeld
 - Toeschouwers zijn niet toegestaan
 - Douches en kleedkamers bij sportlocaties zijn gesloten, behalve de kleedkamers bij zwembaden
 - Reserveren en gezondheidscheck is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar
 - Reserveren kan voor maximaal 2 personen, of 1 huishouden (dat wil zeggen: de mensen met wie u samen op 1 adres woont).

Uitzonderingen op de regels voor sport en spel

- Er is [een uitzondering voor topsporters op aangewezen topsportlocaties, sporters in topcompetities en voor voetballers in de eredivisie en eerste divisie.](#)
- Therapeutisch zwemmen, bijvoorbeeld ten behoeven van revalidatie, is toegestaan.
- Er is een uitzondering voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar. Zij mogen in teamverband buiten sporten en onderling wedstrijden spelen met teams van de eigen club.
 - Er wordt geen competitie gespeeld.
 - Kinderen met klachten die kunnen wijzen op corona blijven thuis.



De zwemlessen zijn van essentieel belang, helemaal gezien het feit dat wij nog ongeveer 18 weken hebben tot het begin van de zomervakantie. 18 weken waarin eventueel opgebouwde angsten of remmingen verwerkt moeten worden (4 weken) en waarvan een nieuwe opgebouwde achterstand van 9 weken extra verwerkt moet worden. De tijd dringt en wij roepen jullie hulp in voor de veiligheid en het welzijn van de kinderen.

De verdere routekaart vanaf 2 maart is het beste nader te bespreken met het OMT en de veiligheidsregio's om dit zo gestroomlijnd te laten plaatsvinden.